

FUNDACIÓN VEDRUNA

www.vedruna-launion.es

vedrunacamina@gmail.com

MARTES 11 JULIO 2017



¡¡2ª Excursión Senderista Nocturna del 2017!!

“LUNA DE VERANO EN LAS CENIZAS”

No podíamos dejar pasar “un clásico” como es la Subida, de Tarde/Noche, a Las Cenizas para contemplar el espectáculo de ver salir la luna sobre nuestro magnifico Mare Mostrum. Un autentico lujo, acompañado con el disfrute de andar, de noche, entre el bosque que lo rodea.





Salida: A las 20,15 h. desde el aparcamiento de Campo Oeste del Campo de Golf, junto a la carretera de Portmán



Acceso: Autovía de Cartagena-La Manga salida nº 8 en la 1ª rotonda esperamos a las 20,00 h.

Para pérdidas y extravíos apuntarse el teléfono de Paco Munuera - 605879731.

Duración: Unas 3 horas, sin contar la cena.

Se recomienda que las viandas sean apropiadas a este evento, cosa a la que estamos acostumbrados, creo que no hacen falta más pistas. Ojo con la Bebida del am.....

Recordar que NO se puede hacer "Fuego" ni fumar

Desnivel: Unos 300 mts. que se harán a paso tranquilo para poder disfrutar del atardecer sobre las pinadas, el mar.....



Dificultad: *Baja-Media, aunque sea nocturna. Toda la excursión transcurre por sendas o pistas. La única dificultad radica en un pequeño repecho que tenemos poco antes de llegar a la intersección con el GR-92 pero que subiremos al ritmo adecuado para que sea accesible a todo el mundo. Apropiaada para cualquier persona que se quiera iniciar en “la buena marcha nocturna”.*



Recomendaciones:

1. **Ropa cómoda apropiada al tiempo - Llevar camiseta de repuesto, para cambiarnos arriba, o ropa de abrigo una vez que lleguemos al alto de Las Cenizas y hagamos la parada para la cena (300 m. de altura, con brisa del mar)-, mochila con agua y la cena para dar cuenta de ella; botas . Linterna o frontal (por si hay alguna nube).**
2. **Queda totalmente prohibido en los Espacios Protegidos, por Orden de 25 de mayo, de la Consejería de Industria y Medio Ambiente, la utilización de fósforos, cigarrillos, brasas, cenizas..... etc. Rogamos, por tanto, dejar, para evitar tentaciones, los paquetes de tabaco en los coches respectivos.**



De interés: La luna y el mar, y, si tenemos suerte y las nubes nos lo permiten, el reflejo de esta luna de verano en nuestro querido Mediterráneo.

Los olores, colores, sonidos de la noche y, por supuesto, las luces y las sombras con la luna llena. . Un paraje que a más de uno va a sorprender. (A no ser necesario no se utilizarán las linternas, se ve perfectamente con la luna)

Cena: La llevaremos en la mochila y daremos cuenta de ella junto a los cañones de Cenizas, en ese inigualable balcón que domina desde Cartagena hasta el Mar Menor, pasando por Cabo de Palos, Calblanque, etc.

Breve descripción del recorrido: Saliendo de la redonda, donde previamente nos hemos agrupado, nos dirigimos hasta un pequeño

aparcamiento situado al sur del Campo de Golf, donde comenzaremos nuestra excursión.

Ruta circular que partiendo desde el aparcamiento transita en dirección sur, primero por pista y más tarde por senda, por donde, aprovechando las últimas luces del día, nos vamos adentrando por el bosque de Atamaria hasta conectar, después de un pronunciado y breve repecho, con el GR 92, por el que continuamos brevemente hasta entroncar con la pista que nos llevará hasta la Batería de Las Cenizas. La vuelta, después de cenar a la luz de luna, se realizará descendiendo por la pista, disfrutando del espectáculo de ver La Manga y todo el Mar Menor iluminado, hasta un poco antes de su finalización, donde giramos a la derecha para llegar a nuestro punto de partida.

Con la ilusión de pasar un velada inolvidable, os esperamos

